



# Gênes

## et le parc de Cinque Terre 2025

6 JOURS / 5 NUITS

GRUPE 1 : DU 5 AU 10 OCTOBRE 2025

GRUPE 2 : 12 AU 17 OCTOBRE 2025

Nous poursuivons notre découverte de l'Italie par un court séjour autour de Gênes et du parc de Cinque terre avec ses fameux villages les pieds dans l'eau dont les ports de pêcheurs sont calfeutrés dans de superbes criques. Le domaine de « Cinque Terre » est aujourd'hui reconnu pour son caractère extraordinaire en tant que parc naturel et est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, tout comme une partie du centre historique de Gênes.

Ce petit coin de Ligurie offre un paysage typiquement méditerranéen. Les pins sculptés par la brise s'étirent sur les falaises qui tombent à pic dans la mer turquoise. Ce littoral travaillé par les éléments abrite des centaines de petites criques plus charmantes les unes que les autres. A flanc de colline, les maisons multicolores sont blotties les unes contre les autres. Monterosso, Manarola, Corniglia, Vernazza et Riomaggiore sont les cinq villages qui composent les Cinque terre. Ces cinq petites perles sont reliées entre elles par des sentiers pittoresques et une voie de chemin de fer. Au sein du parc de Cinque Terre, les déplacements de site en site se feront donc en train et en bateau. Une journée est également prévue pour découvrir Gênes, « *la Superba* » selon Pétrarque. La ville a été l'un des ports les plus importants de Méditerranée et l'ancienne capitale de l'une des républiques maritimes les plus puissantes au Moyen-Âge, Gênes joua un rôle de premier plan dans le commerce en Europe, devenant l'une des plus grandes puissances navales du continent et l'une des villes les plus riches au monde. La riche histoire culturelle de la ville en matière d'art, de musique et de cuisine lui a permis d'être désignée capitale européenne de la culture en 2004. Un hébergement unique a été choisi à Aulla, un charmant petit village, entouré de collines qui vous permettra de rayonner des villages du parc de Cinque Terre à Gênes. Andiamo !

Voyages Coopératifs

# VOTRE PROGRAMME

## Jour 1

LORIENT / NANTES

Dimanche 5 octobre/Dimanche 12 octobre

Départ de Lorient en autocar dans l'après-midi pour Nantes. Installation à l'hôtel proche de l'aéroport. Dîner et nuit.

## Jour 2

NANTES/PISE/LERICI/PORTOVENERE

Lundi 6 octobre/ Lundi 13 octobre

Env 130km en Italie

Convocation à l'aéroport de Nantes à 4h15. Aide aux formalités d'enregistrement, embarquement et envol à destination de Pise à 6h15\* sur un vol Volotea. Arrivée à Pise à 8h\*. Transfert en autocar vers **Lerici**, village construit à flanc de colline jusqu'au front de mer, offrant ainsi une vue imprenable sur tout le Golfe des Poètes. Le château de Lerici, domine le Golfe et le petit port en contre-bas. Il a été construit par Pise avant d'être renforcé par les Génois lors de la prise de la ville au milieu du XIII<sup>ème</sup> siècle. Traversée en bateau vers **Portovenere**, l'une des localités les plus évocatrices de cette région. Le bourg, reconnu patrimoine de l'humanité par l'UNESCO, accueille de véritables joyaux de l'architecture, de l'église San Pietro au Château Doria, mais aussi de la nature comme sa grotte de Byron et l'île Palmaria. Retour en bateau vers Lerici en fin de journée et route pour Aulla. Installation à l'hôtel pour 5 nuits. Dîner et nuit.

## Jour 3

GÊNES

Mardi 7 octobre /Mardi 14 octobre

Env 220km



Cette journée sera consacrée à la visite de Gênes. Découverte avec notre guide locale du **centre historique de Gênes** et des étroits « caruggi » (ruelles). Gênes la secrète a hérité de son glorieux passé d'un patrimoine exceptionnel, dont l'une des plus vastes vieilles villes d'Europe. Le vieux Gênes, loin d'être muséifié, demeure un quartier populaire et métissé, offrant son lot de promenades pittoresques. Adossée à la colline et tournée vers la mer, la ville de Christophe Colomb regorge de palais, de musées, d'églises baroques, de petites boutiques... Déjeuner en cours de visite. Retour à l'hôtel en fin de journée. Dîner et nuit.

## Jour 4

LA SPEZIA/PARC DE CINQUE TERRE 

Mercredi 8 octobre/ Mercredi 15 octobre

Env 45 km (en car)

Départ en autocar vers **La Spezia**. Excursion pour la journée au sein du Parc national de Cinque Terre. Ce territoire protégé a été classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco Il s'agit de cinq bourgs aux charmes uniques accrochés sur une falaise surplombant la mer. Les panoramas qui se dégagent à chaque coin des sentiers parcourant le territoire sont remarquables. Au fil du temps, la nature sauvage des montagnes inaccessibles a été maîtrisée par les hommes, qui ont construit les typiques terrasses de vignes et oliviers à pic sur la mer. Départ en **bateau vers Vernazza**. Visite de **Vernazza**. Avec ses hautes maisons colorées et son église agglutinées autour d'une anse bien protégée des assauts de la mer, c'est sans doute le village le plus typique du parc. Continuation en **bateau vers Monterosso**, le village le plus septentrional de Cinque Terre et le seul disposant d'une plage de sable fin. Monterosso tire son nom de la couleur caractéristique rosée des monts au coucher du soleil. Nous cheminerons dans ce bourg au travers des étonnantes « carruggi » (petites ruelles) à la recherche des panoramas sur la mer émeraude. Déjeuner au restaurant. L'après-midi, départ en bateau vers **Riomaggiore**. Visite de cet ancien village de pêcheurs. Le quartier le plus impressionnant est orienté au sud, surplombant la petite calanque abritant son port. Les maisons empilées sur le rocher y sont si serrées que l'on a l'impression d'un trompe l'œil... Retour en bateau à La Spezia, puis route vers l'hôtel. Dîner et nuit.

**Jour 5****Jeudi 9 octobre/ Jeudi 16 octobre****LA SPEZIA/PARC DE CINQUE TERRE****Env 45 km (en car)**

Le matin, départ vers la gare de La Spezia. Cette fois-ci nous emprunterons le train pour compléter nos visites des villages des Cinque Terre. Visite guidée de **Corniglia**. Ce village a la particularité d'être le seul village sans accès direct à la mer. En effet le village se situe à plus de 100 mètres au-dessus du niveau de la mer, perché sur un promontoire rocheux. Corniglia est entourée de vignes qui ont fait sa prospérité. Les maisons ont une architecture un peu différente des quatre autres villages. Elles sont plus basses et très étroites et s'articulent autour de la rue principale, la via Fieschi. Déjeuner au restaurant. L'après-midi, continuation vers **Manarola**, l'un des plus vieux villages du secteur. Visite de ce village pittoresque qui a été construit au cœur de la crique de Volastra, sur le tracé du Groppo un court d'eau qui se trouve sous le village. A partir de cet axe principal, une série de rues pavées étroites remonte le long de la colline pour rallier les différentes maisons du village. A certains endroits les perspectives s'ouvrent sur un jardin, une fontaine ou une vue imprenable sur la mer. Chaque coin de rue peut révéler son lot de surprise. Les paliers du village sont reliés entre eux par des raidillons aux marches irrégulières. Retour en train à La Spezia. Route vers l'hôtel. Dîner et nuit.

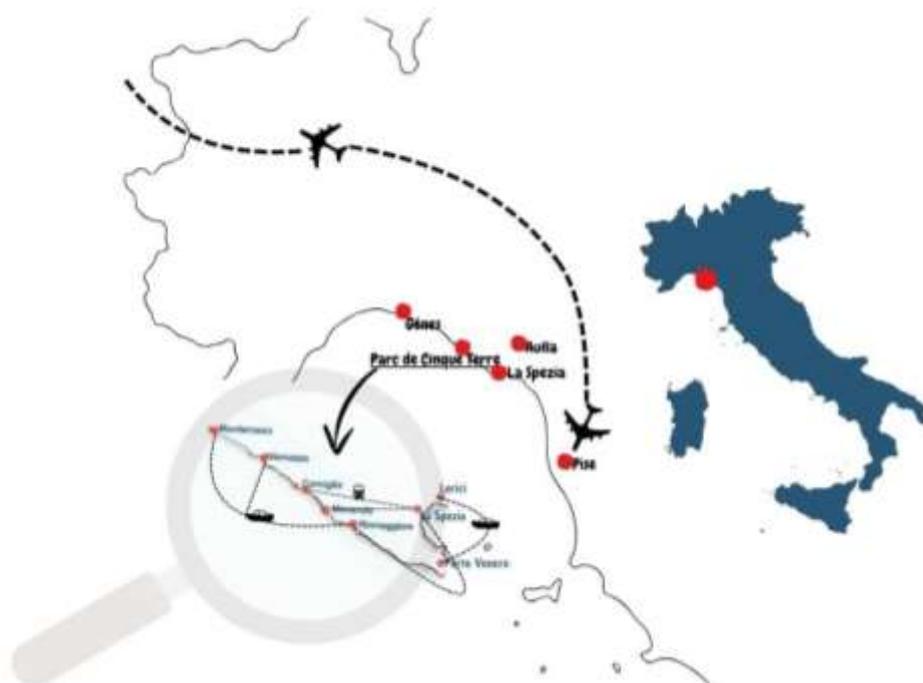
**Jour 6****Vendredi 10 octobre/ Vendredi 17 octobre****AULLA/PISE/NANTES/LORIENT****Env 80km en Italie**

Le matin, route vers l'aéroport de Pise pour la convocation à 11h00. Assistance aux formalités d'enregistrement. **Déjeuner libre**. Embarquement et envol à destination de Nantes à 13h00\*. Arrivée à Nantes à 15h00\*. Transfert retour en car vers Lorient.

*Ce programme peut subir quelques modifications ou inversions des visites en fonction de différentes contraintes ou opportunités. Les visites restent sous réserve de disponibilités au moment de la réservation.*

*\*Les horaires des vols sont donnés à titre indicatifs et peuvent être modifiés sans préavis de la part de la compagnie aérienne.*

*Il est rappelé qu'à l'occasion des déplacements, la marche à pied est nécessaire, notamment dans les centres urbains.*



# Gênes et le parc de Cinque Terre 2025

6 JOURS / 5 NUITS

## NOTRE PRIX COMPREND

Les transferts en car de Lorient à Nantes aller/retour.  
La nuit en demi-pension à l'hôtel proche de l'aéroport à Nantes la veille du départ  
Le transport aérien aller-retour Nantes/Pise avec la compagnie Volotea \*horaires sous réserve de confirmation par la compagnie.  
Les taxes d'aéroport (*modifiables jusqu'à l'émission des billets*)  
L'hébergement à proximité du parc de 5 Terre à l'hôtel Demy 3\* à Aulla (normes locales et base de chambre double)  
La pension complète du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 6  
Les excursions et visites mentionnées au programme  
Les services de guides francophones  
Les transports en Italie (car, bateau, train)  
Les taxes de séjour  
Les oreillettes individuelles type Vox  
La présence d'un accompagnateur de l'association au départ de Bretagne  
L'assurance assistance rapatriement

## NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons aux repas  
Le déjeuner du Jour 6  
Le supplément chambre individuelle (en nombre limité) : 175 euros  
L'assurance annulation : 58 euros  
Les pourboires guides et chauffeurs

## TARIF

1515 € (BASE 30 payants)

1575 € (BASE 25 payants)

1675 € (BASE 20 PAYANTS)

## Modalités DE PARTICIPATION

Versement : un premier acompte de 455 € (encaissés le 17/03/2024), un deuxième acompte de 455€ pour le 13 juin et le solde 21 jours avant le départ

FORMALITES : carte d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire

**Nous vous rappelons qu'il est de votre responsabilité de vérifier la validité de vos papiers d'identité.**

Toute l'équipe de vous souhaite un bon séjour !

Voyages Coopératifs

Association de tourisme IM056120015  
1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29

[info@voyagescooperatifs.com](mailto:info@voyagescooperatifs.com)  
[www.voyagescooperatifs.com](http://www.voyagescooperatifs.com)